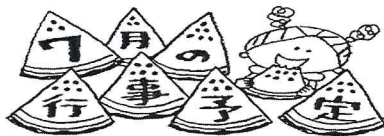




どんぐり保育園
南城市玉城字富里136-2
TEL 948-2937
FAX 948-3445

梅雨明け真近、真夏の日差しのもと、子ども達は元気いっぱい遊んでいます。夏は虫取り、水遊びと好奇心を刺激する遊びが盛りだくさんです。遊んだ後は、ゆったり体を休めるようにし、静と動のバランスを程よく取っていきたいと思います。

夕涼み会は、ご家族お揃いで、ぜひ遊びにきて下さいね。
夏の楽しい思い出にしましょう。



- 5日(金) 夕涼み会
- 9日(火) 避難訓練
- 15日(月) 海の日
- 19日(金) 身体測定
- 31日(水) お誕生会



おたんじょうびおめでとう

- おおしろ しゅうくん 7月17日 もも組 (1才)
- よな そうまくん 7月6日 みかん組 (2才)
- あらかき あのんさん 7月4日 りんご組 (3才)
- なかま こうあさん 7月17日 りんご組 (3才)
- くだか ねいらさん 7月26日 めろん組 (5才)

あせもの予防

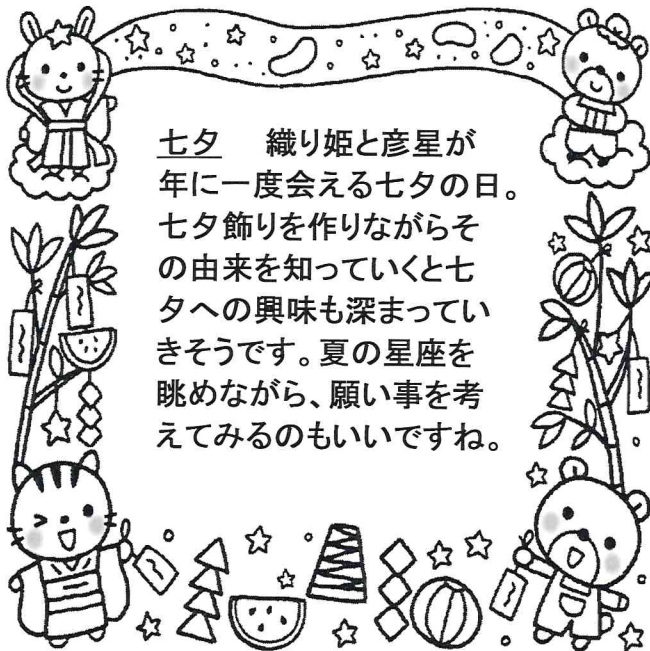
汗をたくさんかく季節です。汗をかくと肌にごみやあかがたまり、汗の出口がふさがり、表面にうまく汗が出てこないために起こります。汗をかいた後は、タオルで拭く・シャワーを浴びる・着替えをする等して、清潔にすることが大切です。汗を吸収しやすい服に着替える。また、袖がついた服を着る様にとすると、脇の下の汗を拭き取ってくれます。

体調管理

クーラーの温度を下げすぎていませんか？
外気との温度差に気をつけて、体調を崩さないようにしましょう。

熱中症に注意

熱中症は梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。又、戸外に出るときは帽子をかぶる様にしましょう。



七夕 織り姫と彦星が年に一度会える七夕の日。七夕飾りを作りながらその由来を知っていくと七夕への興味も深まっています。夏の星座を眺めながら、願い事を考えてみるのもいいですね。

夕涼み会のお知らせ

日時: 令和元年7月5日(金)
(18:30~20:00)
※18:00には集合
場所: どんぐり保育園 (園庭)
服装: ゆかた・または甚平 (全園児)
持ち物: 水筒・敷物

