



どんぐり保育園

南城市玉城字

富里136-2

TEL: 948-2937

FAX: 948-3445

新年あけましておめでとうございます。

元気に登園してくるお友だちや少しワクワクドキドキ落ち着かないお友だちもいるかと思いますが、職員一同新しい気持ちで笑顔いっぱい頑張ります。今年もよろしくお祈りします。



- 4日 (土) 保育初め
 *
 8日 (水) お弁当会、ムーチー作り
 13日 (月) 成人の日 (休日)
 14日 (火) 避難訓練
 *
 20日 (月) 身体測定
 31日 (金) お誕生会
- 行事は、都合により変更する事も
 * あります。
 ○先月のご意見は、特にありません
 でした。

- ♪ 1さいになります。 ♪
 16日 きんじょう りょうまさん
- ♪ 2さいになります。 ♪
 25日 なかむら しょうやさん
- ♪ 4さいになります。 ♪
 26日 いなみね とあさん
- ♪ 5さいになります。 ♪
 6日 みやぎ きよたさん

○インフルエンザの感染予防策

(流行時の予防方法)

- ①食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」をしましょう。
- ②バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③「咳エチケット」を実行しましょう。
- ④室内換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。
- ⑤インフルエンザが流行しだしたら、不要不急の外出は避けましょう。
- ⑥インフルエンザの「予防接種」を受けましょう。

○インフルエンザに罹ってしまったら

- ①かかりつけ医にまず相談、受診しましょう。
- ②感染を広げないために、会社や学校を休み、安静にしましょう。
- ③マスクを着用し、咳やくしゃみをする時は「咳エチケット」を守りましょう。



今年はネズミ年



大黒様のお使いで、昔からいいことを届けてくれると言われています。子どもや孫が増え続けるといふ事から子孫繁栄の意味があるようです。まめに動くことから、行動力と計画性のある明るい性格とされています。

七草がゆ…お正月に美味しい物を食べ過ぎて、胃が疲れていませんか？ 七草かゆで胃を休ませてあげるといいですね。