



どんぐりだより



どんぐり保育園 南城市玉城字富里136-2 TEL 948-2937 FAX 948-3445

1年で1番寒い時期になりました。先月は、職員が濃厚接触者となり、ご不安やご心配をおかけしました。今年も、新型コロナウイルスの影響で行事などの状況も変わっていますが、これからも子ども達がのびのびと安心していろいろな事を体験したり、挑戦したりと楽しく過ごせるように最善を尽くしていきたいと思ひます。私たち大人も、コロナ禍でも元気に遊ぶ子ども達の姿から元気をもらいながら「コロナに負けない」気持ちで乗り切っていきたいです。



体を温める食べ物で 風邪しらずの冬を過ごそう!

中国の思想である陰陽説では、食べ物は体を温める物「陽」と冷やす物「陰」に分かれます。分類の仕方には諸説ありますが、寒い地方が産地の物、根菜類、水分の少ない物、赤・黄・橙・黒色の物は、体を温める「陽」の食べ物。もち米、人参、ゴボウ、れんこん、ごま、生姜、にんにく、肉、魚などがこれに当たります。「陽」の食べ物をしっかり採って風邪をひかないようにしましょう。

2月の行事予定

- * 2日 (火) 節分 (豆まき)
- * 3日 (水) お弁当会
- * 11日 (木) 建国記念日 (休園)
- * 12日 (金) 避難訓練
- * 18日 (木) 幼稚園体験入園
- * 19日 (金) 身体測定
- * 23日 (火) 天皇誕生日 (休園)
- * 26日 (金) お誕生会

※行事は都合により変更することもあります。

先月のご意見

「年間行事予定表では1月のお弁当会は6日(水)となっていたので、材料を前もって買い込んでしまった。変更になったのなら知らせて欲しかった。」というご意見がありました。掲示物のみならず、事前に連絡ノートでも知らせるようにしていきます。貴重なご意見ありがとうございました。

~2月生まれのおともだち~

- * 6日 ぐしけん ひろとくん (5さい)
- * 14日 まつい はるいちくん (4さい)
- * 23日 たけむら じゅなさん (1さい)

* 実習生が来ま~す *

2/15 (月) ~ 2/26 (金) の期間、
沖縄子ども保育専門学校1年生の松野 春樹さんと城間 音々さんの2人が保育実習に入ります。
どうぞ宜しくお願い致します。

