

2022年



どんぐりだより

どんぐり保育園 南城市玉城字富里136-2 TEL 948-2937 FAX 948-3445

あっという間に2月ですね。特にお正月を過ぎた年度末は時間の流れが早く感じます。新年度のことや、妊娠出産、引っ越し、家庭環境の変化など、変化が多くなるのもこの時期の特徴です。変化するということは、楽しいな思いだけでなく、不安が膨らんだりすることもありますね。何が良いのか、どうするのが正しいのか、思い悩んでしまうこともあると思いますが、ご家庭内で抱えずに気軽にご相談下さい。思わぬ解決の糸口が見つかることもあるかもしれません。お子様のことやご家族のことを思ってする選択です。その「変化」を保育園も共有する存在でありたいと思います。

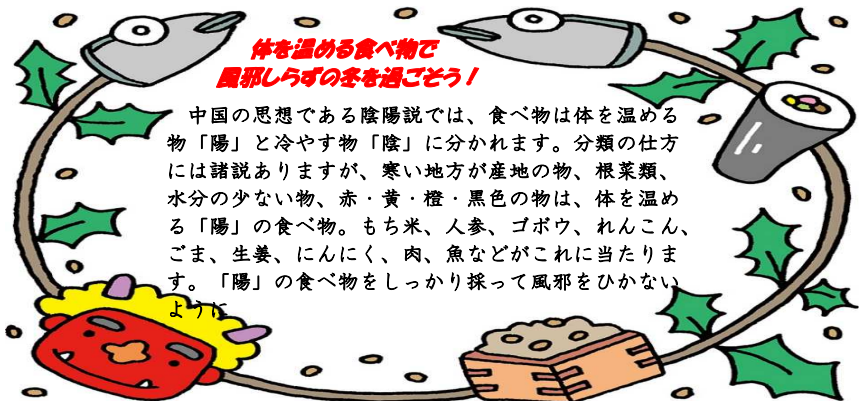
子ども達の成長が目まぐるしい年度末、その成長を見逃さず、一人ひとりに添った丁寧な保育を心掛けたいと改めて思う日々です。



2月の行事予定

- * 2日 (水) お弁当会
- * 3日 (木) 節分 (豆まき)
- * 11日 (金) 建国記念日 (休園)
- * 15日 (火) 避難訓練
- * 18日 (金) 身体測定
- * 23日 (水) 天皇誕生日 (休)
- * 28日 (月) お誕生会

※行事は都合により変更することもあります。



体を温める食べ物で
風邪しらずの冬を過ごそう!

中国の思想である陰陽説では、食べ物は体を温める物「陽」と冷やす物「陰」に分かれます。分類の仕方には諸説ありますが、寒い地方が産地の物、根菜類、水分の少ない物、赤・黄・橙・黒色の物は、体を温める「陽」の食べ物。もち米、人参、ゴボウ、れんこん、ごま、生姜、にんにく、肉、魚などがこれに当たります。「陽」の食べ物をしっかり採って風邪をひかないように。



~2月生まれのおともだち~

- * 8日 はちまん ゆずさん (4さい)
- * 14日 まつい はるいちさん (5さい)
- * 23日 たけむら じゅなさん (2さい)
- * 27日 みねい かいりさん (2さい)
- * 27日 ふるげん とおわさん (5さい)

新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、自粛要請に伴う家庭保育にご協力いただき感謝申し上げます。

*先月のご意見はありませんでした。