



2023年 どんぐり保育園 南城市玉城字富里136番地2 TEL948-2937 FAX948-3445

キラキラと太陽が照りつけ暑い日が続いていますね。園庭では子どもたちが夏の空に負けないくらい元気いっぱいプールや水遊びを満喫し、賑やかな声が響き渡っています。今年も猛暑が予想され熱中症、脱水が心配されますので、こまめな水分補給と十分な休憩を心がけ健康に過ごせるよう配慮しながら保育を行っていきたいと思います。またご家庭では、夏のお出かけなども予定されているかもしれません。お子様にとっても夏のレジャーはとても楽しいイベントですが、健康、安全に過ごして頂きたいです。疲れもたまりやすいもの、体調を崩さないために、ご家庭でゆっくり休める日を作ることも大切です。



8 (火) 避難訓練 (火災)

11 (金) 山の日 (休園)

18 (金) 身体測定

19 (土) 園内研修

(給食あり・午前保育)

28 (月) ウンケー

29 (火) 中日

30 (水) ウークイ

31 (木) お誕生会



※ 行事は都合により変更する場合があります。  
ご了承ください。

### おねがい

保育内容に変更がある場合や、園だより等、その他の文書などは配信メールよりお知らせしますのでメールのご確認をお願いいたします。

また、メールアドレスを変更した場合も再度ご登録していただく必要がございます。事務所にて登録QRコード用紙をお渡ししますのでお声掛けください。



**旧盆は、**先祖の魂を迎えて供養する期間のことです。この時期に各地で行われる「盆踊り」は先祖の霊を慰めるための踊りです。ご先祖様への感謝の気持ちを持って迎えるようにしたいですね。

### 夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱、ヘルパギーナ、手足口病などのことをいいます。うがい、手洗いをしっかりする、部屋の湿度、温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしもかかってしまったら、たっぷり睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。