

うだるような暑さが続いています。園庭では元気に遊ぶ子ども達の声が響きわたっています。水分補給・休息を十分に取りながら暑い夏を乗り切りたいと思います。今月はプール開きもあり、子ども達の大好きな水遊びも本格的に始まります。朝の検温や、持ち物等のご協力願ひも担任からあると思いますが、宜しくお願ひ致します。



8月生まれのお友だち



- 18日 やました てっこうさん (3歳)
- 29日 こんどう るみさん (4歳)

8月の予定

- 1日(木) プール開き 
- 6日(火) 避難訓練
- 12日(月) 振替休日 (休園)
- 17日(土) 園内研修 (午前保育)
- 19日(月) 身体測定
- 30日(金) 誕生会

熱中症



子どもがなりやすい理由

- ・体温調節が苦手だから
- ・地面からの反射熱を受けやすいから
- ・子ども自身が体調不良に気付けないから

対策は？(保育園で気を付けること)

- ・こまめの水分補給
- ・高温多湿の環境を作らない
- ・保冷剤を常備しておく
- ・つば付きの帽子を被らせる
- ・夏服を風通しの良いものにする
- ・暑さ指数(WBGT)を確認する
- ・子どもから目を離さない



☆WBGT

湿度や日射、輻射など周辺環境、そして気温の3つを使用した指標の事

お盆って何？

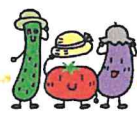
ご先祖様を思って「ありがとう」ってする日がお盆です。ウンケーの日に家に帰って来ると言われています。今年は16日がウンケーに当たるので、お仏壇のある家ではお花を飾ったり、ご馳走を作ってご先祖様を迎えます。皆でしっかりウートーしてね。

☆7月の苦情は1件も有りませんでした。
☆行事は都合により変更することがあります。

ありがとうございました

7月20日に開催した夏祭りにはご家族お揃いでご参加頂き有難うございました。子ども達の笑顔やパピーナでの「楽しかった」のお言葉に、沢山のパワーを頂きました。めろん組さんが後日保育の中で「夏祭りごっこ」に展開し他のクラスを招いて夏祭り第2弾も楽しむことが出来ました。バザー等へのご協力も本当に有難うございました。

夏の野菜・果物



- スイカ**：90%以上が水分で、ビタミンA・Cやカリウムなどの栄養を含んでいる。夏バテ予防や皮膚の健康に役立つ
- キュウリ**：水分が多く体を冷やす作用がある。
- トウモロコシ**：栄養価が高く、ビタミンやミネラル糖質を多く含み夏バテ中の主食にもおすすめ。
- ショウガ**：夏バテなどの食欲減退に効果的。

☆他にもいっぱいあるよ
食べてみてね

