



どんぐりだより



どんぐり保育園 南城市玉城字富里136-2 TEL 948-2937 FAX 948-3445

もう12月、やっと12月...みなさまにとってはどのような1年でしたでしょうか。あっという間に年内最後のひと月となりました。子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年を振り返るこの頃です。

今月は子ども達が楽しみにしているクリスマスがあり、保育園でもかわいいサンタさんを沢山飾っています。ご家庭でも、おともだちやご親戚で集まってのパーティも計画されていると思います。子ども達にとっても貴重な時間を楽しんで下さいね。



おたんじょうび おめでとう

16日	●おおしろ	らん	1歳
17日	●おおわん	りん	2歳
23日	●ひがしなか	よね	ゆうと 2歳
24日	●いとかず	れお	1歳
24日	●あらかき	あれん	4歳
25日	●とうやま	りき	5歳
26日	●いのうえ	ゆきと	1歳
26日	●つはこ	えいしん	5歳
28日	●あらかき	りわ	4歳



12月の予定

- 3日(水) お弁当会
- 4日(木) 歯科検診
- 9日(火) 避難訓練
- 18日(木) 身体測定
- 20日(土) 職員園内研修
午後の保育は有りません
- 25日(木) 誕生会
&クリスマス会
- 27日(土) 保育納め

生活のリズムに 注意しましょう



冬に流行しやすい感染症

インフルエンザ、RSウイルス感染症
ロタウイルス感染症、溶連菌感染症
マイコプラズマ肺炎



歯磨きでインフルエンザ予防できる？

奈良県歯科医師会高齢者歯科保健委員会の調査によると歯磨きを徹底することでインフルエンザの発症率が10分の1にまで低下したことが分かった。タイミングは朝起きてすぐ磨くのが良いとの事。朝起きてすぐの口腔内は寝ている間、唾液の分泌があまりされないことで増えてしまった細菌で一杯。その細菌はプロテアーゼというタンパク質分解交差を発生させる。プロテアーゼはインフルエンザウイルスを活性化させる作用を持つ。朝の歯磨きは増えてしまったプロテアーゼを洗い流すことでインフルエンザの発症を防ぐことが出来るらしいです。ぜひお試しを！



親子で楽しんで欲しい

こんなこと あんなこと

- ♡スキンシップ(抱っこする、頬ずりする、やさしく撫でる、など)
- ♡「嬉しい」「楽しい」などの気持ちの共有
- ♡泣いているときは優しく包み込む
- ♡怒っているときはその気持ちを和ませる
- ♡一緒に歌う、絵本を沢山読む
- ♡課題がパーフェクトに出来ていなくてもほんの少しでも出来ていることを見つけて褒める
- ♡体と五感を使って沢山遊ぶ
(スマホやテレビとの付き合い方には注意が必要)
- 沢山楽しんで下さい。アッという間に小さくなってしまふ今の時間を大切に。

※11月の苦情は有りませんでした。